

## Maatregelen coronavirus

3e versie

April 2020

---

### Inleiding

Wereldwijde maatregelen om verdere verspreiding van het coronavirus COVID-19 te voorkomen raken ook de kraanverhuurbranche. Waar moet je als machinist rekening mee houden? En wat kun je zelf doen?

Aangezien je als machinist niet kunt thuiswerken, zijn hieronder een aantal dringende adviezen verzameld om besmetting te vermijden. Dit i.s.m. de arbocommissie van de VVT.

### Hygiënemaatregelen

- Was handen regelmatig met zeep en water of gebruik desinfecterende handgel op basis van alcohol.
- Hoest of nies in de binnenkant van de elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes of tissues en gebruik deze slechts één maal.
- Schud elkaar niet de hand.
- Vermijd penoverdracht, zorg dat je een eigen balpen bij je hebt.
- Desinfecteer het scherm bij het digitaal aftekenen van de werkbbon.

### Zorg voor een veilige werkplek

- Let er op dat mensen zich aan de RIVM voorschriften houden en elkaar daarop aanspreken.
- Zorg voor voldoende handzeep, desinfecterende gel en tissues op de werkplek.
- Maak regelmatig schoon (onder meer deurklinken, bedieningspanelen van de mobiele hijskraan, trapleuningen, portofoons, borgpennen, stuur, versnellingspook).
- Voer groeten zonder aanraking in; hiermee wordt handen schudden en ander direct contact tussen mensen vermeden en het risico op overdracht van het virus via de handen aanzienlijk verminderd.
- Vermijd ruimtes waarin meerdere personen aanwezig zijn, te denken aan kantoor, kantine en schafteet.
- Houdt een afstand aan van minimaal van 1,5 meter met de mensen op de kantoor, in de kantine en op de werklocatie.
- Niet meer dan 2 personen bij elkaar in 1 voertuig tijdens transport.

### Praktische tips

#### *Hoe moet ik mijn handen wassen?*

*(zie ook de afbeelding op de volgende pagina)*

Volg tijdens het handen wassen de volgende stappen:

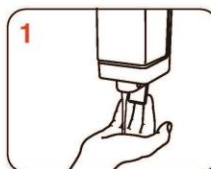
- Maak je handen goed nat.
- Neem wat vloeibare zeep uit een pompje.
- Wrijf de handen lang genoeg over elkaar, zorg dat de boven- en onderkant goed bedekt zijn met zeep.
- Wrijf hierbij goed alle vingertoppen in.
- Wrijf ook tussen de vingers.
- Neem ook de polsen mee.
- Spoel de zeep zorgvuldig af met stromend water.
- Droog je handen goed af, vergeet hierbij niet de huid tussen de vingers.

Bij het drogen van de handen kunnen er ziekteverwekkers op de handdoek komen. Doe stoffen handdoeken regelmatig in de was, maak bij voorkeur gebruik van papieren wegwerpdoekjes.

## Hoe was ik mijn handen met water en zeep?



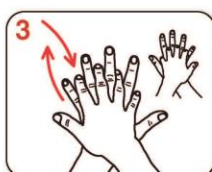
Maak de handen nat met water



Neem genoeg zeep voor beide handen en polsen



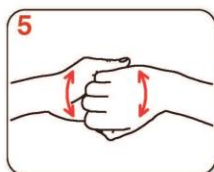
Wrijf de handpalmen tegen elkaar



Wrijf de handpalm over de handrug met de vingers in elkaar



Wrijf de handpalmen en de vingers in elkaar



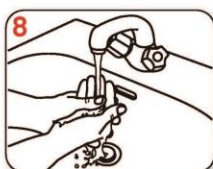
Wrijf de achterkant van de vingers in de handpalmen



Wrijf de duim en pols in de handpalm



Maak een draaiende wrijvende beweging met de vingertoppen in de handpalm



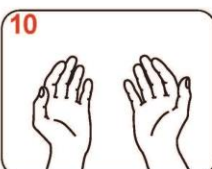
Spoel de handen en polsen af met stromend water



Maak de handen goed droog met een papieren wegwerpdoekje



40-60 sec



... en de handen zijn schoon



WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.



October 2006, version 1.

### **Hoe moet ik mijn werkbond laten aftekenen?**

Een oplossing is dat de machinist (na toestemming van de klant) zelf de opdrachtbond aftekent. Dit geeft de mogelijkheid om de afstand van 1,5 meter te respecteren. Bespreek dit met je leidinggevende.

Mogelijke voorbeelden:

- Vermijd penoverdracht, zorg dat je een eigen balpen bij je hebt.
- Desinfecteer het scherm bij het digitaal aftekenen van de werkbond.
- Vraag de naam en het telefoonnummer van de uitvoerder, zodat dit op de opdrachtbond gezet kan worden. Hiermee vermijd je direct (overbodig) contact.

### **Hoe om te gaan met het gebruik van portofoons?**

Veel opdrachtgevers huren portofoons bij de mobiele hijskraan, maar hoe ga je hiermee om na einde werk?

Mogelijke voorbeelden:

- Laat de opdrachtgever de portofoons verpakken in een zak na einde werkzaamheden.
- Lever de portofoons in op kantoor om te laten desinfecteren.
- Kijk of andere mogelijkheden zijn om te communiceren bijvoorbeeld mobiele telefoon via wifi.

Is dit niet mogelijk, vraag dan aan je leidinggevende om voorafgaand aan de werkzaamheden met de uitvoerder de mogelijkheden te bespreken om de communicatie op een andere manier in te regelen, bijvoorbeeld om het hijssteam uit te breiden met een machinist – seingever – aanpikker.

### **Hoe om te gaan met bewustwording op de bouw?**

Uit de praktijk blijkt helaas dat machinisten nog worden blootgesteld aan bouwlocaties waar men de RIVM regels nog niet geheel of niet in acht nemen. De verantwoordelijkheid ligt bij de opdrachtgever, zij moeten toezicht houden dat alle regels worden opgevolgd en hier voldoende maatregelen voor getroffen worden.

Mogelijk voorbeelden:

- Meldt het bij je leidinggevende als de RIVM regels niet worden nageleefd.
- Je werkgever is verantwoordelijk voor het bieden van een gezonde en veilige werkomgeving en moet dus een risicobeoordeling maken met de bijbehorende passende maatregelen.
- Vraag aan je leidinggevende wat het bedrijfsbeleid is, wanneer je op een bouwlocatie komt waar de RIVM regels niet worden nageleefd (contact opnemen uitvoerder? of inpakken mobiele hijskraan?).

### **Personen vervoer in bedrijfswagens**

Omdat het vervoer van werknemers valt onder zakelijk verkeer kan en wordt er in Nederland de komende weken streng gehandhaafd op het verbod op groepsvorming en het houden van voldoende afstand. Dit betekent dat wanneer er 2 werknemers of meer zich gelijktijdig in een auto bevinden en er geen rekening gehouden is met het houden van de veilige afstand van 1,5 meter, de inzittenden en de werkgever boete kunnen worden. De boete per inzittende is € 390,- en voor de werkgever € 4350,-.

Het advies vanuit VNO-NCW, Bouwend Nederland en vanuit het protocol samen veilig doorwerken van de sector Bouw en Techniek is:

1. Reis zoveel mogelijk alleen, zet indien mogelijk meerdere bedrijfswagens in.
2. Zorg dat werknemers minimaal 1,5 meter afstand houden in de auto.
3. Houd 1,5 meter afstand aan bij het in- en uitstappen.
4. Neem telkens plaats op dezelfde plek.
5. Zorg voor voldoende ventilatie.
6. Zorg voor optimale hygiëne door de bedieningsmiddelen extra te reinigen (stuur, versnellingspook, deurklink, touchscreen, etc.) en regelmatig te desinfecteren met 70% alcoholdoekjes.
7. Breng, indien het niet mogelijk is om met minder dan 2 personen te reizen en 1,5 meter afstand te houden, een fysieke afscheiding aan tussen de inzittenden in de auto (bijv. plexiglas of transparant zeil). Volg evenwel de hierboven genoemde adviezen m.b.t. afstand, in- en uitstappen, plaats in het voertuig, ventilatie en hygiënemaatregelen aan. Maak de afscheiding na elke rit schoon. Let op, het scherm mag het zicht en de veiligheid niet belemmeren en dient niet in strijd te zijn met voorschriften van de fabrikant.

Indien bovenstaande maatregelen niet mogelijk zijn is het niet toegestaan om meerdere personen met een bedrijfswagen tegelijk te vervoeren.

## **Conclusie**

Neem je verantwoordelijkheid, blijf thuis bij klachten van neusverkoudheid, hoesten, keelpijn of koorts om verdere verspreiding te voorkomen! Vertrek direct en blijf niet onnodig in de kantine hangen en vertrek na einde diensttijd direct naar huis, vermijd direct contact met je collega's.



***Let goed op jezelf en anderen, neem je maatschappelijke verantwoording!***